



Välkommen på tränarutbildning med Coerver Coaching!

Coerver Coaching har under 30 år varit en global utbildningspartner och är ett ledande program inom teknikträning för både spelare och ledare. Coerver Coaching är rekommenderade från såväl professionella tränare som av tränare inom breddfotbollen. Alla kan dra nytta av konceptet.

Smålandsidrotten och Coerver Coaching bjuder in ledare från Lindsdals IF och IFK Berga till denna utbildning.

När: 28/2-1/3-14. Start fredag 17.00. Slut lördag 16.00.

Fredag:

1700 – 1800: Teori, vad är Coerver coaching?

1800 – 2000: Praktik, Ballmastery, Passning/ Mottagning, 1 mot 1.

Lördag:

0900 – 1000: Teori fortsättning.

1000 – 1200: Praktik, Speed, Finishing, Group Play.

1300 – 1400: Teori, Crossing the Bridge - Från Isolerad teknik – Funktionell.

1400 – 1600: Praktik, Crossing the bridge.

Var: Hagby Sporthall - (Hagby, 388 96 Ljungbyholm) Teori i anslutning till sporthallen.

Instruktör: Dennis Stjernfeldt, Coerver Coaching.

Övrigt: Fika och lunch ingår (meddela eventuella allergier till Johan Israelsson via mejl). Medtag träningskläder och inomhusskor för de praktiska delarna.

Vid eventuella frågor kontakta: Johan Israelsson, Smålandsidrotten

070-5089128, johan.israelsson@smalandsidrotten.se

